



# Charte du Joueur et de la Joueuse de Basket

**Préambule** : En tant que joueur/joueuse de basket à l'ABC, je m'engage à respecter les règles énoncées ci-dessous afin de contribuer à un environnement sportif sain, respectueux et inclusif.

## 1. Respect des Règles et des Autres :

- Je respecte les règles du jeu, les décisions des arbitres et les consignes des entraîneurs
- Je fais preuve de respect envers mes coéquipiers, adversaires, entraîneurs et officiels.
- Je m'interdis toute forme de violence verbale ou physique
- Je sais que tout acte contraire au règlement du club peut entraîner une sanction



## 2. Assiduité et Ponctualité

- Je participe assidûment aux entraînements, matchs et événements du club
- Je suis ponctuel(le) et j'informe mon entraîneur en cas d'absence ou de retard.

### 3. Esprit d'Équipe :

- Je privilégie l'intérêt de l'équipe avant mes performances individuelles
- J'encourage et soutiens mes coéquipiers, même en cas de difficultés ou de défaites
- Je partage mes succès et j'accepte les critiques constructives pour progresser
- Je n'hésite pas à venir aux matchs des autres équipes et à les encourager



### 4. Fair-play et Attitude Positive :

- J'adopte un comportement exemplaire sur et en dehors du terrain
- Je joue avec honnêteté, intégrité et loyauté
- J'accepte les victoires avec modestie et les défaites avec dignité

## 5. Participation à la Vie du Club :

- Je donne de mon temps pour la tenue de la table de match et pour arbitrer les matchs des autres équipes
- Je respecte et aide à ranger le matériel, le gymnase et les équipements
- Je me tiens informé(e) des nouveautés du club via le site Internet, les groupes de discussion, les affichages ...
- Je n'hésite pas à participer à la vie du site Internet en publiant des photos, des vidéos, des commentaires et à répondre à mes convocations, (pour les + de 16 ans)



## 6. Hygiène de vie et Santé :

- J'essaie d'adopter une hygiène de vie saine (alimentation, sommeil, ...) pour optimiser les performances
- Je viens avec une tenue et des chaussures propres et adaptées à la pratique du basket
- Je respecte les consignes de sécurité et de santé et je signale toute blessure à mon entraîneur
- Je suis invité(e) à prendre ma douche dans les vestiaires après les entraînements ou les matchs en respectant l'intimité de mes coéquipiers, (pas de photos ni vidéos, pas de remarques désobligeantes, ...)

En respectant cette charte, joueurs et joueuses contribuent à créer un environnement sportif positif et enrichissant pour tous les membres du Club.

Date : 26/11/2024

Ville : Angoulême

Signature :